

## **Allegato B: ATTIVITÀ PROGRAMMATE NELL'ANNO 2019**

### Attività di stimolazioni area cognitivo/sensoriale:

- Laboratorio di riabilitazione cognitiva
- Laboratorio “emozioni in corso”
- Stimolazione Basale® e benessere personale (angolo morbido)
- Stimolazione sensoriale globale su lettino sonoro e in acqua (Mami voice®)
- Attività per abbellire gli spazi personali (camere e ambienti di vita) scoprendo le preferenze di ogni ospite

### Attività di intrattenimento in piccolo gruppo

- Lettura di fiabe, riviste, ascolto musica utilizzando il computer.
- Ascolto musicale strutturato con raccolta selezionata di musica da proporre agli ospiti che ne possono beneficiare in piccolo gruppo o nella sala polifunzionale.
- Giochi al tavolo: puzzle, domino, memory, tombole.
- Cinema, con proposta selezionata di video dal contenuto semplice e significativo.
- “Aggiungi un posto a tavola” per pranzo o cena nella zona esterna alla residenza per favorire il clima conviviale e la condivisione delle esperienze
- Laboratorio “Estetica”
- “Qua la zampa” in collaborazione con il Canile Rifugio di Brescia

### Attività animative

- Preparazione feste a tema “eventualmente”, per Natale, Rogo della vecchia, Carnevale, Pasqua, Feste d'estate, ecc.
- Festeggiamenti compleanni e altre iniziative

### Attività sportive:

- Polisportiva (presso la palestra dell'oratorio di Fiumicello)
- Bocciofila (presso la bocciofila di Torbole-Casaglia e Castenedolo)
- Ippoterapia (presso il maneggio di Bagnolo Mella)
- Piscina (presso l'impianto comunale di viale Piave)
- Calcetto (presso l'impianto sportivo di Passirano e oratorio della Volta)
- Scuola Calcio, in collaborazione con Polisportiva “Non solo sport”
- Uscite a piedi e in pulmino con diverse mete

### Esperienze esterne di socializzazione

- Laboratorio Cinecittà: scelta, visione di films presso multisala e semplice rielaborazione
- Attività teatrale, con l'associazione "Il Carrozone degli Artisti"
- Partecipazione ad iniziative in città: spettacoli musicali, teatro, mostre, ecc.
- Musicoterapia orchestrale (presso l'Accademia Musicale "Euphonia")
- Accompagnamenti in famiglia: per visite a familiari/amici, ecc.
- Uscite finalizzate per acquisti

### Attività semi-occupazionali

- Cura dell'ambiente di vita e attività in guardaroba
- Attività di aiuto in cucina
- Laboratorio "Cucina"
- Laboratorio "Cucito"

### Gruppo di animazione e riflessione:

- condivisione di momenti di amicizia con volontari, gruppi di ragazzi a cadenza settimanale o mensile
- partecipazione alla messa domenicale ed organizzazione di eventi particolari per i momenti religiosi più significativi (Natale e Pasqua).

### Interventi specialistici:

- Sostegno psicologico ospiti e famiglie
- Fisiokinesiterapia

### Durante il periodo estivo la programmazione è arricchita dalle seguenti attività:

- brevi vacanze in piccolo gruppo presso la struttura "Ca' serena" a Tignale, la Casa dell'AIAS a Salò e "Villa dalla Rosa" (Fobap) a Toscolano Maderno.
- Per il 2019, nuove esperienze di breve vacanza in località montana (Val di Sole) e marina (Pinarella di Cervia)
- Laboratorio estivo di cucina "Kilometro zero", presso la cascina Balcarino di Orzinuovi
- gite a parchi di divertimento e/o località turistiche
- giornate in piscine (Lido Belvedere a Iseo) e/o parchi acquatici
- barbecue in aree attrezzate all'interno del parco
- pic-nic all'esterno