



G. TONINI
G. BONINSEGNA S.C.S.
Centro Residenziale
per Disabili

PIANO DI LAVORO ANNUALE 2018

PREMESSA

La RSD redige il programma annuale degli interventi in favore degli ospiti con le modalità descritte nella Carta dei Servizi (pag. 12), che prevedono due momenti di verifica/riprogrammazione collocati nei mesi di ottobre e giugno, finalizzati rispettivamente a definire le attività specifiche per il periodo invernale e per il periodo estivo. In tali occasioni si effettuano riunioni multiprofessionali condotte dallo Staff Tecnico della RSD, a cui partecipano i referenti delle diverse aree di intervento ed i rappresentanti dei gruppi di lavoro operanti nei nuclei abitativi. Il presente documento viene redatto entro il primo trimestre di ogni anno, a seguito di uno o più incontri di verifica in itinere degli interventi programmati ad ottobre.

TIPOLOGIA DELLE ATTIVITÀ

La RSD Tonini – Boninsegna accoglie persone adulte caratterizzate da disabilità intellettiva grave. Ognuna fruisce di prestazioni sanitarie, assistenziali, riabilitative, educative e inclusive tese al recupero, al mantenimento e al miglioramento globale della propria Qualità della Vita. Il modello concettuale di riferimento è il costrutto della Qualità di Vita (Schalock et al., 2002) adottato dalla AAIDD (Associazione americana per le disabilità intellettive e del neurosviluppo), che si articola nei seguenti otto domini:

- Benessere Fisico
 - Benessere Emozionale
 - Diritti
 - Auto-determinazione
 - Sviluppo Personale
 - Benessere Materiale
 - Relazioni Interpersonali
 - Inclusione Sociale
- } Fattori di Benessere
- } Fattori di Indipendenza
- } Fattori di Partecipazione

Impegno della RSD è assicurare ad ognuno degli ospiti il più elevato livello possibile di qualità di vita, erogando sostegni finalizzati a perseguire gli obiettivi specifici che, compatibilmente con le condizioni personali di salute, di funzionamento e di contesto, generino miglioramenti nella qualità di vita in ciascuno degli otto domini sopra elencati. Ogni intervento è attuato in funzione di tali obiettivi, definiti nella valutazione iniziale e verificati periodicamente.

A prescindere dal livello di funzionamento, ma compatibilmente con le condizioni di salute, a tutti gli ospiti vengono proposte attività educativo/animative, di socializzazione, di mantenimento cognitivo e motorio ed esperienze che promuovano la salute ed il benessere psicofisico, declinate in diversi ambiti e con diverse modalità in base alle caratteristiche personali ed al Progetto Individualizzato.

La partecipazione alle diverse attività è attuata attraverso la modalità di scelta esplicita da parte dell'utente, dove possibile, ma soprattutto mediante indicatori non verbali di gradimento e soddisfazione. In considerazione della tipologia degli ospiti, la RSD Tonini Boninsegna è dotata di un organico del personale caratterizzato da una significativa presenza numerica di figure educative, che, con la guida e supervisione dello Staff Tecnico, scelgono, programmano, attuano e verificano le attività.

Stabiliti gli ambiti di attività coerenti con le finalità generali suddette, la scelta dell'attività specifica tiene conto delle competenze personali possedute dagli educatori o da altre figure presenti in struttura, così come delle risorse offerte dal territorio (singole persone, volontari, associazioni, impianti sportivi eccetera) Tali attività sono condotte dagli stessi educatori, spesso in collaborazione con il personale OSS/ASA; per progetti particolari ci si avvale di personale tecnico specifico o di volontari esperti. Il coordinamento ed il monitoraggio delle attività programmate è affidato alla Coordinatrice Educativa

Tenendo conto della eterogeneità degli ospiti della RSD, le tipologie di attività che vengono programmate sono sinteticamente riassunte nella seguente tabella:

Persone con D.I. e limitazioni motorie e sensoriali	rilevanti	Ambito A <i>Interventi prevalentemente orientati a mantenere le competenze comunicativo/relazionali e a favorire il benessere psicofisico</i>	Ambito B <i>Interventi prevalentemente orientati alla tutela delle condizioni di fragilità ea vivere esperienze di benessere sensoriale</i>
	lievi - moderate	Ambito C <i>Interventi prevalentemente orientati verso attività occupazionali e partecipative</i>	Ambito D <i>Interventi prevalentemente orientati alla riduzione dei comportamenti problematici attraverso proposte di esperienze specifiche</i>
		<i>di livello medio</i>	<i>di livello grave / gravissimo</i>
<i>Persone con Disabilità intellettiva/relazionale e comportamenti problematici</i>			

ATTIVITÀ PROGRAMMATE NELL'ANNO 2018

Per il 2018, sulla base di quanto programmato in occasione degli incontri multiprofessionali attuati in settembre/ottobre 2017 e verificati nella riunione di coordinamento del gennaio u.s. sono in corso le seguenti attività, i cui dettagli relativi a obiettivi, partecipanti, luoghi, tempi, risorse, criteri di valutazione, ecc., sono descritti nelle schede specifiche:

Attività di stimolazioni area cognitivo/sensoriale:

- Laboratorio di riabilitazione cognitiva
- Laboratorio "emozioni in corso"
- Stimolazione Basale e benessere personale (angolo morbido)
- Esperienze individuali con lettino sonoro e di rilassamento in acqua con sistema "mami voice"
- Attività per abbellire gli spazi personali (camere e ambienti di vita) scoprendo le preferenze di ogni ospite

Attività di intrattenimento in piccolo gruppo:

- Lettura di fiabe, riviste, ascolto musica utilizzando il computer.
- Ascolto musicale strutturato con raccolta selezionata di musica da proporre agli ospiti che ne possono beneficiare in piccolo gruppo o nella sala polifunzionale.
- Giochi al tavolo: puzzle, domino, memory, tombole.
- Cinema, con proposta selezionata di video dal contenuto semplice e significativo.
- "Aggiungi un posto a tavola" per pranzo o cena nella zona esterna alla residenza per favorire il clima conviviale e la condivisione delle esperienze
- Laboratorio "cucina", con uscite per acquisti, preparazione di semplici ricette e consumazione del pasto in piccolo gruppo
- Laboratorio "cucito"
- Laboratorio "estetica", in cui si attuano interventi particolari di cura dell'aspetto delle ospiti

Attività animative

- “Eventualmente” con preparazione di feste a tema per Natale, Pasqua, Carnevale, Rogo della vecchia, Estate, ecc.
- Festeggiamenti compleanni e altre iniziative
- Giornate di animazione in collaborazione con gruppi e associazioni (Clown, gruppi musicali ecc.)

Attività semi-occupazionali

- Cura dell’ambiente di vita e attività in guardaroba
- Attività di aiuto in cucina

Attività sportive:

- Polisportiva (presso la palestra dell’oratorio di Fiumicello)
- Bocciofila (presso la bocciofila di Torbole-Casaglia e Castenedolo)
- Ippoterapia (presso il maneggio di Bagnolo Mella)
- Piscina (presso l’impianto comunale di viale Piave)
- Calciotto (presso l’impianto sportivo di Passirano e oratorio della Volta)
- Uscite a piedi e in pulmino con diverse mete

Esperienze esterne di socializzazione

- Laboratorio Cinecittà: scelta, visione di film presso multisala e semplice rielaborazione in piccolo gruppo; realizzazione di brevi audiovisivi
- Partecipazione ad iniziative esterne: spettacoli musicali, teatro, mostre, eventi sportivi, ecc.
- Musicoterapia orchestrale (presso l’Accademia Musicale “Euphonia”)
- Accompagnamenti in famiglia/luoghi familiari: per visite a familiari/amici/defunti, ecc.
- Uscite finalizzate per acquisti

Gruppo di animazione e riflessione:

- condivisione di momenti di amicizia con volontari, gruppi di ragazzi a scadenza settimanale o mensile
- partecipazione alla messa domenicale ed organizzazione di eventi particolari per i momenti più significativi dell’anno: Natale e Pasqua.

Interventi specialistici:

- Sostegno psicologico ospiti e famiglie
- Fisiokinesiterapia

Richiamando quanto descritto nella premessa, si prevede di adottare la programmazione estiva a seguito di una riunione multiprofessionale che si attuerà entro il prossimo giugno.

Facendo riferimento ad analoga programmazione degli scorsi anni, oltre alla rimodulazione delle attività invernali effettuabili anche all’aperto, si prevede di intraprendere iniziative nei seguenti ambiti:

- brevi vacanze in piccolo gruppo presso la struttura “Ca’ serena” di Tignale di proprietà della Cooperativa
- brevi vacanze specifiche per ospiti con importanti limitazioni motorie presso la struttura “casa dell’AIAS” di Salò e presso l’ostello “Villa dalla rosa” della FOBAP a Toscolano Maderno
- gite a parchi di divertimento e/o località turistiche
- giornate in piscine e/o parchi acquatici
- barbecue in aree attrezzate all’interno del parco
- pic-nic all’esterno

Brescia, 31 marzo 2018

Il Direttore Tecnico
Dott. Gianni Bono